



è lieto di invitarLa
7 Dicembre 2014 h.14-17
c/o Sede Centrale - Via Teglio 11- Milano
a

WORKSHOP

IL MOVIMENTO:

la CALLIGRAFIA dell'ELEGANZA©
Ovvero: la disciplina del corpo come
forma di poesia e raffinatezza espressiva.

PROGRAMMA

*“Esercizio del corpo” come forma di educazione
all'intimizzazione della liricità e dell'essenzialità
che muovono la naturale “memoria della bellezza spirituale” corporea,
e alla sua espressione motoria, nella quotidianità.*

*Un PerCorso di esercizio formativo volto alla raffinatezza motoria,
capace di ridare ordine naturale alla “calligrafia” di movimento,
e di restituirle la potenza della grazia*

Il lavoro è indirizzato a qualsiasi forma e necessità motoria e di gestione del movimento:
. persone che desiderano ritrovare maggiore familiarità col corpo, padronanza e conoscenza
della propria motricità per potenziarla e acquisire eleganza in coordinazione e portamento;
. attori, professionisti dello spettacolo e non, che desiderano migliorare il loro impatto
fisico/attitudinale/corporeo con se stessi, dunque con l'esterno, e che mirano a potenziare il
proprio bagaglio espressivo/comunicativo corporeo, in eleganza, raffinatezza, gentilezza, forza

DOCENTE

Luisa Casiraghi

Fine art photographer. Danzatrice – coreografa – videasta.

*. Master teacher di danza contemporanea -
esperta di tecniche di movimento orientali e arte marziale dell'aikido,
applicati alla danza contemporanea.*

*. Esperta e formatrice in scienze psico-motorie attitudinali-comportamentali
e di gestione della fluenza motorio-spaziale.*

*. PERSONAL TRAINER E PEDAGOGA in “arti del movimento”
secondo le metodologie da lei create:
“IL CORPO CALLIGRAFICO©” - “IL CORPO FLUIDO©”.*

*. Divulgatrice in congressi internazionali delle metodologie da lei ideate:
Il Magistero Corporeo Femminile: una visione illuministica del corpo della donna©
“Il movimento: la via fluente dello spirito©”*

INGRESSO APERTO A TUTTI

con contributo di partecipazione ad offerta libera
(il ricavato sarà devoluto in beneficenza in favore dell'Orfanotrofio Shaolin)

INFO E PRENOTAZIONI

info@shaolintemple.it
392-7709323 – 0362-1790262

南无阿弥陀佛

MILANO
INCONTRA
SHAOLIN
米蘭少林 V EDIZIONE