

Un evento

C I T
E X T
P O À



MILANO
INCONTRA
SHAOLIN
米蘭少林 VI EDIZIONE

è lieto di invitarLa

Sabato 24 Ottobre 2015 h.14-18

c/o Sede Centrale - Via Toglio 11- Milano

a

WORKSHOP

IL CORPO FLUENTE©

**Ovvero: il corpo come “stato ascetico” in movimento,
in un esercizio quotidiano di sublime scrittura
atta ad affascinare lo spirito. E a nutrirlo di sé.
Nell’essenza che vigila, la maestria che indirizza,
la fluenza che dona materia al tutto.**

PROGRAMMA

*“Esercizio del corpo” come forma di educazione
all’intimizzazione della liricità e dell’essenzialità
che muovono la naturale “memoria della bellezza spirituale” corporea,
e alla sua espressione motoria, nella quotidianità.
Un PerCorso di esercizio formativo volto alla raffinatezza motoria,
capace di ridare ordine naturale alla “calligrafia” di movimento,
e di restituirle la potenza della grazia*

Il lavoro è indirizzato a qualsiasi forma e necessità motoria
e di gestione del movimento: persone che desiderano ritrovare maggiore familiarità
col corpo, padronanza e conoscenza della propria motricità per potenziarla
e acquisire eleganza in coordinazione e portamento;
attori, professionisti dello spettacolo e non, che desiderano migliorare il loro impatto
fisico/attitudinale/corporeo con se stessi, dunque con l’esterno
, e che mirano a potenziare il proprio bagaglio espressivo/comunicativo corporeo,
in eleganza, raffinatezza, gentilezza, forza

DOCENTE

Luisa Casiraghi

*ARTISTA MARZIALE. PEDAGOGA in “ARTI DEL MOVIMENTO”
FORMATRICE in “SCIENZE MOTORIE”.*

*Educatrice in motricità e gestione corporea. Esperta di tecniche di
movimento orientali – aikido – applicato alla danza contemporanea .
FINE ART PHOTOGRAPHER . DANCER . CHOREOGRAPHER.*

INGRESSO APERTO A TUTTI

con contributo di partecipazione ad offerta libera
(il ricavato sarà devoluto in beneficenza in favore dell’Orfanotrofio Shaolin)

INFO E PRENOTAZIONI

info@shaolintemple.it - 392-7709323 – 0362-1790262

南无阿弥陀佛